# Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

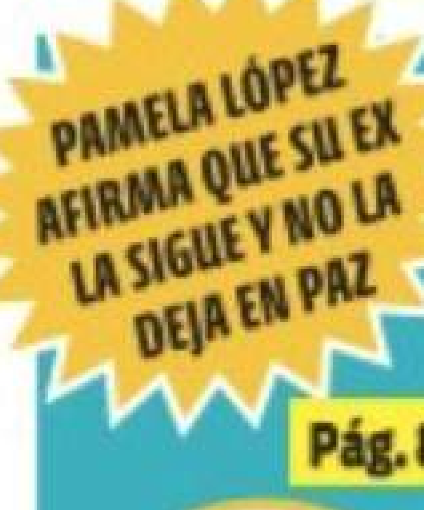


Director Antonio Ramírez P. » VIERNES 28 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,113 www.extra.com.pe

PAMELA LÓPEZ AFIRMA QUE SU EX LA SIGUE Y NO LA DEJA EN PAZ

Y PELOTERO PIERDE LOS PAPELES EN PROGRAMA

Pág. 8





## DENUNCIA A CUEVITA



FUE EN CLÍNICA DE TRUJILLO

## SUERO COBRA MÁS VÍCTIMAS

Pág. 2





¡PAN DE CADA DÍA!

Pág. 5 y 6

LES EXIGEN S/ 30 000 PARA QUE PUEDAN CANTAR EN LIMA O SI NO: BALA

MIENTRAS QUE EN SANTA ANITA CRIMINALES ASESINAN A COBRADORA DE COMBI

BANDA CRIMINAL LE PEDÍA A SU EMPRESA DE TRANSPORTES PAGO DE 30 SOLES DIARIOS

GRUPO 'CANTARITOS DE ORO' FUE AMENAZADO DURANTE ENTREVISTA RADIAL

# MÁS EXTORSIÓN Y MUERTE



VARIAS ENTIDADES DEL GOBIERNO

## COORDINAN PROTECCIÓN DE 'COLES' PARTICULARES

El Ministerio de Educación informó que realiza un trabajo articulado con el Ministerio Público, el Ministerio del Interior y la Policía Nacional del Perú (PNP) para identificar a los delincuentes que amenazan colegios privados y en ese marco en los próximos días suscribirán un convenio para reforzar la seguridad en las escuelas.

De acuerdo a información de la PNP, existen 28 denuncias formales y 177 colegios en riesgo por extorsiones.

- Les sumistraron fórmula en clínica de Trujillo y hay roche.

# SUERO COBRA DOS NUEVAS VÍCTIMAS

El titular de la Gerencia Regional de Salud (Geresa) de La Libertad, Anibal Morillo, anunció que se intervendrá la clínica Sánchez Ferrer Sanna Trujillo, tras la muerte de dos pacientes por suministrarles suero fisiológico del lote 2123624 de Medifarma, declarado defectuoso.

Según el funcionario, Sanna no habría cumplido con el protocolo de reacción adversa a medicamentos, debido a que nunca comunicó el deceso de los dos pacientes en sus instalaciones tras administrarles el producto.




- Mientras que Digemid ya ordenó medidas contra Medifarma.

"Se trata de un hombre de 31 años y una mujer de 71 años, pero son pacientes que han fallecido el 28 de febrero y la otra el 11 de marzo, situación irregular, porque saben ellos (Sanna) que los casos graves tienen que reportarse en 24 horas y los leves y/o moderados como máximo en 72", manifestó el funcionario.

### MEDIFARMA

Entretanto, la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) ratificó el cierre temporal del área de fabricación de productos farmacéuticos de líquidos estériles de gran volumen de Medifarma S. A.

A la fecha, la Digemid ha recibido el reporte de 12 casos de efectos adversos relacionados con el uso del suero, entre ellos tres decesos (uno en el Cusco y los dos en La Libertad).

Por su parte, a través de un comunicado, Medifarma reiteró su solidaridad y profundo pesar por las víctimas.

Asimismo, indicó que está "culminando las investigaciones internas para contribuir con las autoridades en el esclarecimiento de los hechos y tomar las acciones que sean necesarias".

CASO REAL PLAZA

## Gerente incluido en denuncia



El Ministerio Público decidió ampliar la investigación sobre el colapso del techo del patio de comidas en el Real Plaza de Trujillo, ocurrido el pasado 21 de febrero. La Tercera Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Trujillo, a cargo de la fiscal Carmen Varas, incluyó en el proceso al gerente general de Real Plaza, Misael Shimizu Mitsumasu, por el presunto delito de homicidio culposo.



**LENGUA.** Como parte de una iniciativa del Ministerio de Cultura para contribuir en la recuperación y promoción de la lengua ancestral uro, más de 80 estudiantes de la Institución Educativa Secundaria Miguel Grau Seminario, de la Isla Qhapi Uros, ubicada en las islas flotantes del Lago Titicaca, en Puno, recibirán clases gratuitas de esta lengua indígena u originaria.

Y DE CARÁCTER PERMANENTE, ESTABLECE DECRETO SUPREMO

## AUMENTO A PNP Y FF. AA. SERÁ PENSIONABLE

El reajuste de las pensiones a favor del personal militar de las Fuerzas Armadas y policial de la Policía Nacional del Perú (PNP) será pensionable y permanente.

Así se establece en el Decreto Supremo Nº 057-2025-EF publicado hoy, en el cual se precisa que el reajuste de las pensiones a favor de los pensionistas del Decreto Ley Nº 19846 y de los pensionistas del Montepío, es de naturaleza pensionable y tiene carácter permanente.



DE CUELLO UTERINO

## DESCARTE EL CÁNCER EN MINUTOS



Diez minutos pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte para las mujeres, tiempo que les toma para realizarse una prueba autotoma para detectar a tiempo si tienen mayor riesgo para cáncer en el cuello uterino causado por el virus del papiloma humano (VPH) y de esta forma iniciar un tratamiento oportuno.

Así lo informó la Dra. Essy Maradiegue Chirinos, directora de Prevención y Control de Cáncer del Ministerio de Salud, quien hizo un llamado a las mujeres de 30 a 49 años a someterse al tamizaje de VPH en la mega campaña que se desarrolla a nivel nacional hasta el 29 de este mes.

DESDE EL 31 DE MARZO

## NO MÁS LLAMADAS SPAM

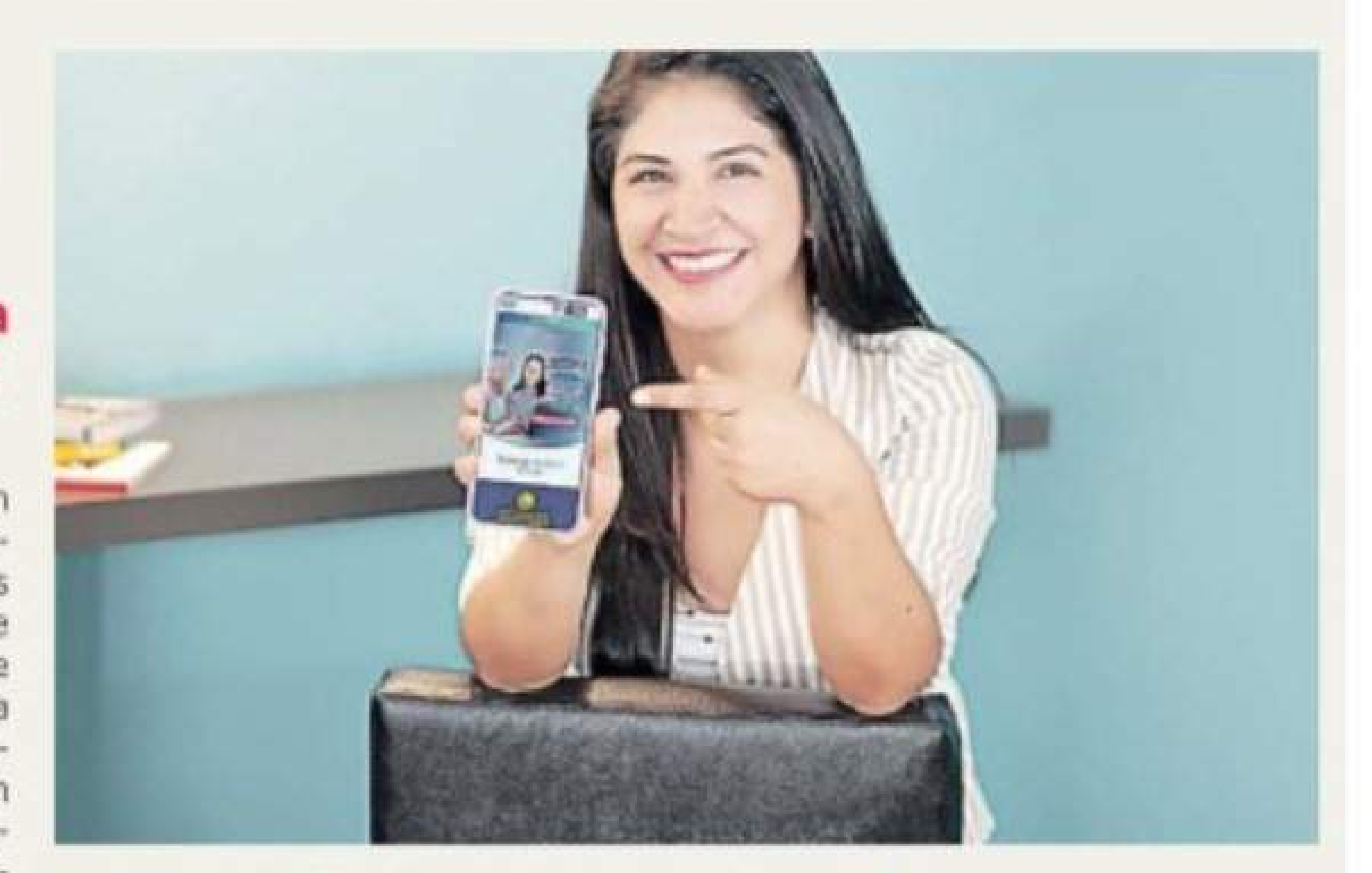



La Autoridad Nacional de Protección de Datos Personales del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos informó que este lunes 31 de marzo entra en vigencia, finalmente, el nuevo Reglamento de la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.

Este acabaría de una vez por todas con las llamadas spam (llamadas comerciales no autorizadas, publicitarias y, en ocasiones, llamadas fantasma).

# ONP: CONOZCA SUS APORTES

**Sepa si su empleador cumple y también cuánto lleva acumulado.**



Los afiliados con aportes obligatorios y facultativos al Sistema Nacional de Pensiones (SNP), que administra el Oficina de Normalización Previsional (ONP), pueden acceder de manera rápida y sencilla a la información sobre sus aportes mediante la clave virtual.

Contar con esta información les permite:

* En el caso el afiliado realice aportes obligatorios puede verificar si su empleador está cumpliendo con la obligación de declararlos ante la Sunat, lo cual es fundamental para completar los años requeridos y acceder a una pensión de jubilación.

* En el caso el afiliado haga aportes facultativos, les permite conocer cuánto han venido acumulando, lo que les permite realizar un seguimiento más cercano a medida que se acerca la edad de jubilación.




Con la clave virtual, el afiliado puede acceder a su reporte de aportes con solo llamar a la central telefónica **ONP Te escucha** (01) 634 2222 opción 1 digita su número de DNI, marca la opción 1. Le llegará en minutos la información al correo electrónico que registró. Este servicio está disponible de lunes a domingo de 6 a. m. a 9 p. m. No necesita la asistencia de un asesor.

También puede acceder de forma inmediata a su reporte de aportes, ingresando con la clave virtual a Tu zona segura en **onpvirtual.pe**. En el menú Tus operaciones, solo debe seleccionar la opción 'Ver mis aportes' para obtener la información.




MÁXIMO NAPA VOLVIÓ A PESCAR TRAS SU NAUFRAGIO DE 95 DÍAS

## "NUNCA PERDÍ LA ESPERANZA DE VOLVER AL MAR"

Máximo Napa Castro, el valiente pescador peruano que sobrevivió 95 días a la deriva en el océano Pacífico, volvió al mar con un renovado espíritu y un motor Yamaha nuevo para su embarcación donado por la marca japonesa.

Tras convertirse en un símbolo de resistencia y fortaleza, Máximo reapareció en el muelle 'José Olaya', en el puerto de San Andrés, Pisco. "Nunca perdí la esperanza de volver al mar. Nunca perdí mi fe, jamás", dijo Máximo que fue rescatado el pasado 11 de marzo en aguas de Ecuador, luego de que desapareció en altamar el 7 de diciembre de 2024.

Explicó que su odisea empezó por un desperfecto mecánico en el motor que tenía su embarcación. "El motor no encendía. Pero ahora con este nuevo motor que me ha donado la empresa Yamaha me siento más seguro y confiado, incluso puedo ir hasta Japón", expresó Máximo entre risas y lágrimas de alegría.

Además del motor, la marca le entregará una radiobaliza, dispositivo electrónico de comunicación de emergencia.

## VLADIMIR CERRÓN IGUAL ESTÁ PEDIDO

César San Martín, presidente de la Sala Penal Permanente de la Corte Suprema, aclaró que la absolución obtenida por Vladimir Cerrón en el recurso de casación por el denominado caso 'Aeródromo Wanka', no afecta su situación jurídica en otros procesos, en los que enfrenta sentencias y un mandato de prisión preventiva.

"En este caso concreto es evidente que si se le absuelve se levantan los mandatos de captura de este caso, de los demás, no. No tenemos la menor competencia para sostener y ordenar la libertad en otros procesos", señaló el juez supremo en un video.



# LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



## CONFIRMA



El ex comandante general de la Policía Nacional de Perú (PNP) Raúl Alfaro confirmó ayer que el expresidente Pedro Castillo le ordenó por teléfono cerrar el Congreso y detener a la Fiscal de la Nación durante el fallido golpe de Estado del 7 de diciembre de 2022. Duro testimonio.

## "CIERRE"

"El presidente me dice: 'general, cierre el Congreso, que salgan todos los que están adentro, no deje que nadie ingrese, e intervenga a la fiscal de la Nación y la Fiscalía'", declaró Alfaro, quien al preguntarle los motivos, solo recibió como respuesta que se los daría Willy Huerta, entonces ministro del Interior.



## "MENTIROSO"



Estas afirmaciones generaron la reacción de Huerta, quien también está siendo procesado, y tildó a viva voz a Alfaro de "mentiroso", lo que motivó la llamada de atención de los magistrados, bajo la advertencia de que podía ser expulsado de la sala. De todo tuvo la audiencia.

## PESQUISAS

La Fiscalía dispuso el inicio de diligencias por el pedido de declaratoria de ilegalidad al partido Fuerza Popular debido a una presunta conducta antidemocrática. El fiscal adjunto supremo, Dante Pimentel, será quien se encargará de este procedimiento para definir si esta agrupación es declarada ilegal o no.



## HARTOS



Al respecto, el excongresista y actual subsecretario general de Fuerza Popular (FP), Miguel Torres, criticó a la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, por disponer el inicio de diligencias contra el partido fujimorista. "Estamos hartos de que el Ministerio Público... gran parte del Ministerio Público se dedique a hacer política", dijo.

## AIRE

Causó gracias escuchar al presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, pedir que se le dé un "poco de aire" al nuevo ministro del Interior, Julio Díaz, para que pueda mostrar resultados. Bueno, quienes no dan chance ni aire son los criminales que siguen asesinando a inocentes.






## PROTESTA PACÍFICA SÍ, VANDALISMO NO

Como lo he afirmado en varias oportunidades a través de esta columna, durante los últimos meses, la izquierda radical manipuló y azuzó a un amplio sector de la población para infundir el terror en el país; una nueva modalidad de terrorismo urbano invadió redes sociales, calles y plazas; un par de años atrás, se colocaba a la capital bajo amenaza con las tan anunciadas marchas de la "toma de Lima", poniendo en jaque a la capital del Perú, en el día de su aniversario por los 488 años de su fundación.

Hoy, marzo de 2025, nuevamente las marchas amenazan a Lima. Si bien es cierto, en todos los lugares del mundo existen protestas, deben ser siempre pacíficas y no violentas; y de esa misma forma, en todos los lugares del mundo, cuando la violencia domina las calles, la policía interviene, se enfrenta a los vándalos, efectúa detenciones y reprime con gases lacrimógenos y armas no letales, haciendo uso autorizado de la fuerza para defender el orden público, los bienes del Estado y la propiedad privada.

Los peruanos ya estamos cansados de que la izquierda radical marque la pauta del país y que pretendan imponer su agenda a la medida de sus intereses políticos, atentando contra la integridad física y la vida de policías, tal cual sucedió años atrás en el país en ciudades importantes como Lima, Ica, Arequipa, Cusco y Puno, en donde se incendiaron locales de la comisaría, del Poder Judicial y del Ministerio Público y además se acabó con la vida de un policía y de seis soldados que fueron empujados a la braveza de las aguas del río Ilave, cuando intentaban escapar de una multitud enardecida.

En esta última semana, la inseguridad es la agenda de las protestas. Que la protesta sea siempre conforme al orden constitucional. Recordemos que la Corte Suprema de la República ha emitido un importante pronunciamiento para poner límites a todos los actos vandálicos que en el año 2023 mostraron evidentes similitudes con los atentados terroristas ocurridos en el Perú en la década de 1980, por su alto contenido de violencia, uso de explosivos y de armas altamente destructivas.

El pronunciamiento de la Corte Suprema, ha interpretado el alcance del delito de peligro común, aplicable cuando la protesta amenaza a otros derechos y bienes protegidos como la seguridad ciudadana, la propiedad pública y privada, el derecho de tránsito y de circulación del transporte público, entre otros. De esta forma, se penalizará como corresponda, a quienes cometan delito, amparados bajo falsas protestas.

Finalmente, no nos dejemos confundir, una vez más, por la izquierda radical: el derecho a la libertad de expresión y a manifestarse pacíficamente no ha sido conculcado. Lo que no se puede permitir, es que el derecho a expresarse públicamente se utilice, indebidamente, para cometer actos vandálicos y delictivos. Esperemos que esto no se repita. Hasta la próxima semana.

ivantorreslatorre05@gmail.com

**Extra**

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
**Central telefónica:** 612-4000 Anexos: 105 / 135
**Publicidad:** Anexos. 226-221

**Director periodístico:** Antonio Ramírez Pando

**Editor:** Roussell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
**Editor Espectáculos:** José Huaspaya.
**Edición especial:** Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal Nº 1995-0426
Depósito Legal Digital Nº 2025-01719



CHALLAPALCA

## CRIMEN EN EL PENAL

Ever Arellan Solís (35), condenado a 16 años por robo agravado, fue asesinado a puñaladas en su celda del penal de Challapalca, por Segundo Abel Castillo Abanto (35), cabecilla de la banda criminal "El Único".

Fue tras una discusión en la celda N.º 4 del alero C del penal.

Castillo Abanto lo apuñaló en el cuello y el pecho, causando su muerte instantánea.

Agentes del INPE encontraron a la víctima ensangrentada y al agresor con la ropa manchada de sangre.

**Piden 30 mil a Cantaritos de Oro para cantar en Lima. Mafia ataca a Los Méndez y no sueltan a La Huaranchal.**

# EXTORSIONADOS EN ENTREVISTA




Mientras se hallaban en una entrevista radial para promocionar sus presentaciones en Lima, integrantes de la agrupación piurana "Cantaritos de Oro" empezaron a ser extorsionados. Los intimidatorios mensajes llegaron uno tras otro al celular del director de la agrupación, Alfonso Ayala, quien decidió suspender sus presentaciones en la capital. "En plena entrevista, hace media hora, me están enviando mensajes de extorsión, amenazando que ya nos tienen ubicados, a nosotros y a parte de mis músicos. Esto ya son actos criminales y da miedo", dijo el artista. El mensaje los conmina al pago de 30 mil soles para dejarlos trabajar en Lima.

"Si no ponemos el dinero al día, no podemos trabajar porque nos tienen en la mira", revelaron. Pero no son los únicos. La orquesta La Huaranchal, que el pasado 21 de marzo sufrió un ataque a balazos, denunció estar recibiendo amenazas de extorsionadores, que le exigen 20 mil soles para no atentar en su contra. Su director, Yuri Herrera, mostró fotos, videos y mensajes enviados por los extorsionadores. Recientemente, se conoció que el grupo Los Méndez también es objeto de extorsión. La Policía detuvo en Trujillo a Ángelo Narciso Polo (21), "Chato Ángelo", tras dejar un explosivo y una carta extorsiva en el minimarket "Black Bar", de propiedad de Junior Méndez, miembro de la conocida orquesta musical.

CABLES AMORTIGUARON IMPACTO PERO HAY DOS HERIDOS

## AVIONETA CAE CERCA A VILLA DE LA FAP



Una avioneta se precipitó en el ingreso a la villa de la FAP en Pisco, dejando heridos a sus dos ocupantes.

El fuerte estruendo alertó a vecinos y militares del Grupo Aéreo N. º 51, quienes corrieron a la escena.

El accidente ocurrió cerca al Pórtico de San Andrés, en la av. Genaro Medrano, a pocos metros de las casas del personal militar.

Los cables telefónicos amortiguaron el impacto de la aeronave de matrícula OB-584.

Los heridos fueron trasladados de emergencia al Hospital de Pisco, mientras que la Policía y los bomberos llegaron para acordonar el área.

El hecho generó caos vehicular en el ingreso al distrito de San Andrés, pues decenas de curiosos se apostaron en el lugar para ver lo sucedido.

Las investigaciones están en marcha para determinar qué provocó la caída de la aeronave.

# ATACAN COMBI A TIROS Y MATAN A COBRADORA

**Nuevo atentado a línea 505 deja grave a su esposo, chofer de la unidad.**

Dos sicarios en moto atacaron a balazos una combi de la línea 505 en Santa Anita, dejando como saldo a una mujer fallecida y a su esposo gravemente herido.

La organización criminal D.E.S.A. exige 30 soles diarios de cupo a los más de 100 conductores de esa empresa. Quien se niega a pagar, se atiene a las consecuencias.

El cobarde ataque ocurrió cuando la combi de placa W1A-727 avanzaba por la avenida Los Virreyes.

Una moto lineal la interceptó y uno de los ocupantes gritó: "Se les habla claro, corto y preciso... Pónganse al día, como tiene que ser. Así que alíneense, alíneense. ¡Dale, dale...!". Enseguida abrió fuego.

El conductor, Elvis Roldán Cabezas, recibió dos disparos, mientras que su pareja, Rosa Carmen Castro Fabián, fue alcanzada por una bala en el abdomen.


El ataque ocurrió cuando habían pasajeros en la unidad.




Ambos fueron auxiliados por los pasajeros y llevados de emergencia al hospital Hipólito Unanue, en El Agustino pero la mujer no resistió a la herida de bala y falleció en el nosocomio.


ELVIS ROLDÁN Y CARMEN CASTRO FABIÁN

La unidad cubría su ruta Ceres - Óvalo de Santa Anita, con pasajeros a bordo. "Fueron tres balazos y los criminales, de nacionalidad venezolana, escaparon en su moto. En la combi solo viajaban cuatro pasajeros, además del chofer y su esposa", contó un testigo.

Tras el ataque, los delincuentes enviaron mensajes al grupo de WhatsApp de los transportistas de la línea 505 que ellos mismos crearon, exigiendo 30 soles diarios por unidad y advirtiendo que, si no pagan, los atentados seguirán y el monto aumentará en 10 soles por cada crimen. Incluso, para sembrar más terror, difundieron un video del ataque de la pareja.

**Les obligan a pagar S/ 30 diarios. Si asesinan a otro, la cuota subirá S/10 más.**

D.E.S.A. ha tomado el control del cobro de cupos en Lima Este y registra 4 atentados contra la línea 505.

El 5 de diciembre, asesinó a Luis Alberto Chávez Ramos, otro conductor de la línea 505, frente a su familia.

Pese al estado de emergencia, las extorsiones y los crímenes no se detienen. Los transportistas temen por sus vidas, pero no tienen más opción que seguir trabajando.



VES

## MANCAN ROBACARROS

Tras una feroz persecución en Villa El Salvador, la Policía atrapó a tres integrantes de 'Los Malditos del Peine', una banda criminal que robaba carros y extorsionaba a sus dueños. Los detenidos fueron identificados como Jonathan Sedano Gonzales (40), César Augusto Sedano Gonzales (47) y el venezolano Mauricio Zerpa Cabeza (35). En el auto Nissan Almera de placa CQN-771, encontraron un revólver, municiones, 540 ketes de PBC, bolsitas de marihuana, celulares y herramientas para robar carros. Según la Policía, la banda se dedicaba al robo de vehículos para luego extorsionar a sus dueños, exigiéndoles dinero a cambio de su devolución. Además, Sedano Gonzales estaría implicado en el homicidio del rugbista Gonzalo García Pelayo Zapater, ocurrido en abril de 2013 en Santiago de Surco.

TRAS ASALTAR LA TIENDA MASS

## A BALAZOS CAEN 'LOS GATILLEROS DEL SUR'

Agentes de la Policía Nacional capturaron a tiros a dos presuntos delincuentes pertenecientes a la banda criminal 'Los Gatilleros del Sur', quienes habrían asaltado una tienda Mass, ubicada en la avenida Alcides Vigo, a la altura del puente Amauta.

El operativo, ejecutado por efectivos de la Comisaría PNP Sagitario bajo el mando del mayor Dany Elbert Bautista Gayoso, permitió la detención de Juan Carlos Acostupa Mamani (29) y Elías Manuel Céspedes Suárez (27) en flagrancia delictiva por el delito de robo agravado a mano armada.

Durante la intervención, a Acostupa Mamani se le halló una pistola marca Bersa 380, una cacerina abastecida con 11 municiones y tres celulares robados.



# ASALTAN A POLICÍAS Y LES ROBAN 8 FUSILES

**Presuntos narcotraficantes serían los autores. Agentes fueron sorprendidos mientras dormían.**

Presuntos narcotraficantes asaltaron un puesto de vigilancia fronterizo y, tras sorprender a los policías, los golpearon, maniataron y robaron todo el armamento.

Conocido el hecho, personal de la comisaría sectorial de Caballococha, en Loreto, llegó al lugar solo para confirmar el atraco.

El ataque, que ocurrió pasadas las 11 de la noche, fue perpetrado por diez extranjeros que aprovecharon la ausencia de luz eléctrica y la falta de vigías en el puesto de control Tierra Amarilla.

Dentro del inseguro inmueble, construido de madera y que no daría protección a sus ocupantes en caso de un atentado, se hallaban los agentes que dormían. Los criminales, tras amenazar con sus armas a todos, procedieron a atarlos de manos, pies y esposarlos con sus propios grilletes, tras lo cual robaron ocho fusiles HK G3, 16 cacerinas y 180 municiones.

Luego, escaparon realizando disparos al aire, situación que llamó la atención de los moradores, quienes desataron a los policías, dando cuenta a la superioridad de lo ocurrido.

El alto mando inició una investigación para identificar a los responsables del ataque. Esta investigación también buscará determinar las circunstancias que permitieron el asalto y las posibles fallas de seguridad que deben corregirse.

Tras el asalto, llegaron policías de refuerzo al puesto de control.





### MOTOTAXISTA

## MUERE POR EXTORSIÓN

Extorsionadores asesinaron al mototaxista Juan Carlos Sánchez Oviedo, a quien emboscaron tras realizar un servicio en Los Olivos.

La víctima, padre de gemelos y de un recién nacido, laboraba para la empresa de transporte Edmursa, la cual era objeto de extorsión.

Sánchez Oviedo había sido abordado en la Urb. Villa del Norte y, cuando se hallaba entre el jirón Río Ucayali y el pasaje Parinacochas, fue atacado a balazos por un desconocido.

La víctima, además de mototaxista, trabajaba como inspector de tránsito en la Municipalidad de Los Olivos para tener más ingresos, a fin de mantener a su familia.

### EN LA COMISARÍA DE SANTA LUZMILA

## DENUNCIAN SOSPECHOSA LIBERACIÓN DE CHORAZO



Tras robar más de 40 mil soles en una vivienda, un ladrón venezolano fue detenido, pero la policía lo liberó sospechosamente. Lejos de reparar en su error, el criminal regresó para extorsionar a sus víctimas en Comas.

El malhechor, conocido como "Choro Araña", es asiduo visitante de las comisarías de Lima Norte, debido a las denuncias en su contra.

Esta vez, ingresó a casa de sus víctimas, trepando hasta el quinto piso, desde donde descendió, apoderándose de todos los objetos de valor, mientras era captado por las cámaras de seguridad.

De acuerdo a la denuncia, el facineroso se apoderó de joyas, laptops, celulares y otros objetos de valor, incluso del dormitorio de sus víctimas mientras dormían.

La familia lo denunció en la comisaría de Santa Luzmila y, horas después, fue capturado. Sin embargo, a las horas fue liberado. "En la noche lo atrapan, lo reconozco y ahí mismo nos amenaza, dice que va a salir. Y la policía, nada. Al día siguiente, veo al mismo sujeto en la calle, usando la bicicleta de mi hijo. No solo eso, atenta contra mí y rompe el parabrisas de mi carro", denunció uno de los agraviados. Tras su liberación, la familia ha sido blanco de constantes amenazas y extorsiones por parte del sujeto, quien actúa con total impunidad.

# Pamela López

## EN GUERRA CON CHRISTIAN CUEVA

**DENUNCIÓ QUE PELOTERO PIDIÓ EL REGISTRO DE LAS CÁMARAS DE SU VIVIENDA, TRAS SABER DE SUS SALIDAS CON PAUL MICHAEL**

Se desató la guerra. Pamela López no se guardó nada contra Christian Cueva, y denunció que su aún esposo y padre de sus hijos, estaría buscando perjudicarla y hasta vendría ejerciendo violencia psicológica sobre ella, en represalia por haber iniciado una nueva relación con el joven salsero 'Paul Michael'.

"Tengo entendido por la administración de mi vivienda que el señor (Cueva) está solicitando cámaras de donde vivo para ver mis entradas y salidas. Esto lo tomo como una violencia psicológica (...) aún pretende ejercer dominio sobre mi vida", declaró la trujillana a América Hoy.

Y es que al pelotero, no le habría gustado para nada que su expareja aparezca en 'ampays' con el cantante de la Combinación de la Habana, quien es 11 años menor que ella y tiene un pasado marcado por denuncias de violencia y abandono a su familia.

Según la López, Cueva estaría buscando dejarla mal parada, pero ella asegura que, a pesar de estar conociendo a nuevas personas, no ha dejado en ningún momento de cumplir como madre. "Yo no dejo de hambre a mis hijos y soy responsable en darles lo mejor, empezando por amor", expresó.

**"LO TOMO COMO UNA VIOLENCIA PSICOLÓGICA", DIJO LA TRUJILLANA. REVELÓ QUE SUS HIJOS NO LO QUIEREN VER Y QUE LOS HACE PASAR HAMBRE.**

Dijo además que el ex '10' de la selección no tiene una buena relación con sus hijos y que se niega a divorciarse. "No quiere conciliar, mucho menos quiere divorciarse. Entonces, ¿qué busca? Mis hijos no quieren verlo y él actúa como delincuente interceptando su movilidad y obligando a que abracen a gente que no quieren", acotó.

### CUEVA OFUSCADO

Horas después, Cueva aprovechó las cámaras de 'Amor y Fuego' para dar su descargo. No obstante, se mostró ofuscado y hasta tuvo un intercambio verbal con los conductores Rodrigo González y Gigi Mitre.

"Lo único que me importa son mis hijos. Son comentarios del departamento donde se quedan mis hijos, y me importa el estado de mis hijos", aclaró.

La entrevista, sin embargo, derivó en una discusión en la que Cueva acusó a los conductores de denigrarlo. "¿Tú has hecho algo por tu país? Yo por lo menos, con mi talento, di alegrías a mi país. Pero claro, ustedes son perfectos. Ustedes hablan de otros como se les da la gana", declaró el futbolista.

PAMELA FRANCO ENTRA A TALLAR

## PIDE PAZ EN LA GUERRA DE 'ALADINO' Y TRUJILLANA

De alguna manera es su pleito y se encuentra al medio. Por eso Pamela Franco comentó la guerrita entre su actual pareja Christian Cueva y la madre de sus hijos, Pamela López.

La chimbotana reveló que se mantiene al margen, pero no dejó de dar su opinión al respecto.

"Seguramente ellos van a tener que verse las caras, aunque no quieran y resolver sus temas por los niños, prevalecerá el amor por sus hijos. También me pasó a mi y gracias a Dios todo bien", precisó la intérprete de 'Escándalo'.

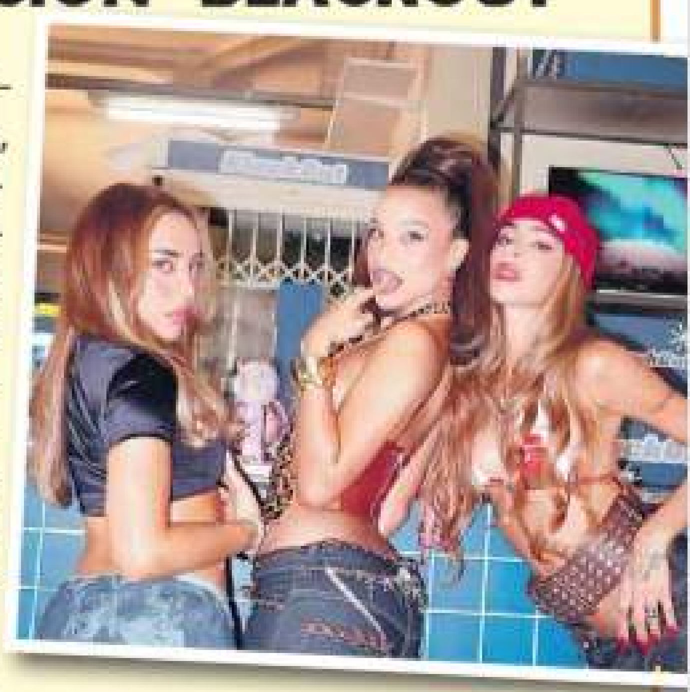
De otro lado, defendió al popular 'Aladino' con respecto a las especulaciones de que es alcohólico.

"Es un bebedor social, si yo tuviera la certeza que tiene adicciones no estaría con él, por mí y por supuesto por mi hijita que es mi prioridad", añadió la polémica cantante.



EMILIA, NICKI NICOLE Y TINI SE UNEN

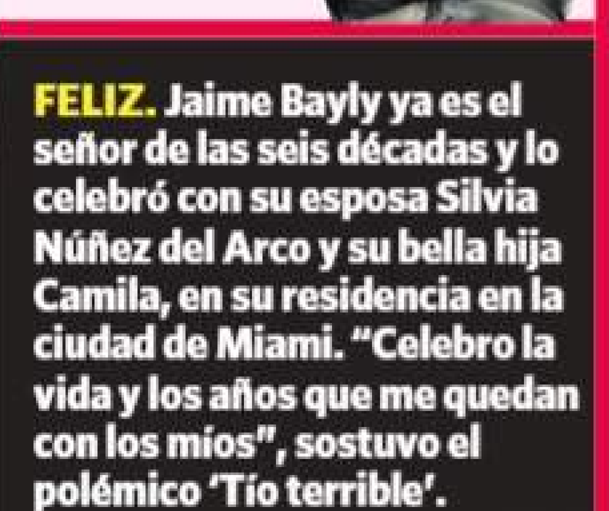
## SUBEN LA TEMPERATURA CON CANCIÓN "BLACKOUT"



Con una energía demoledora, las íconos argentinas del momento Emilia, Nicki Nicole y TINI se unen en su primera colaboración titulada "Blackout". La canción se erige como un himno-fusión de deseo, confianza y una tremenda energía femenina desafiante. Emilia se presenta en Lima, por primera vez, el 8 de mayo en el Multiespacio Costa 21. Las entradas están en Teleticket.

## Extra SHOW

***Arrugó.*** Rosángela Espinoza manifestó que se encuentra totalmente alejada de la polémica y por eso no desea tocar el tema de la foto con Christian Cueva. "Nada qué hablar de eso, además fue hace más de 8 años", reveló la popular 'Chica selfie'.



**FELIZ. Jaime Bayly ya es el señor de las seis décadas y lo celebró con su esposa Silvia Núñez del Arco y su bella hija Camila, en su residencia en la ciudad de Miami. "Celebro la vida y los años que me quedan con los míos", sostuvo el polémico 'Tío terrible'.**



***Sucesora.*** Sarai Soto, hija de la famosa Milagros Soto 'Princesita Mily', le sigue los pasos en la vida artística. Coincidentemente también será parte de la delantera de la popular agrupación 'Pintura Roja' del maestro Alejandro Zárate, donde su fallecida progenitora logró consagrarse como cantante. Definitivamente que lo que se hereda...

# Muñequita Milly

## FAMILIA SIGUE RECLAMANDO JUSTICIA

**A CASI UN AÑO DE SU ABRUPTA MUERTE, HICIERON UNA MISA POR ETERNO DESCANSO DE CANTANTE.**



A pocos días de cumplirse un año de la trágica muerte de la querida intérprete puneña, Flor Sheiza Quispe Sucapuca, sus padres, hermanos y amigos, oficiaron una misa en su memoria frente al mausoleo donde reposan sus restos, en el cementerio Los Ángeles, de la ciudad de Juliaca.

Fue un acto demasiado triste, pero sobre todo para revivir ese grito de justicia que se escucha desde el día del infausto episodio, ocurrido tras someterse a una operación de cirugía estética con el cuestionado cirujano Dr. Víctor Hugo Barriga Fong.

La cantante tenía 23 años de edad y ya emergía con fuerza en el ambiente musical sureño y su voz también se escuchaba en Lima y otros lugares de nuestro país.

En el oficio religioso estuvieron don Jaime Quispe y María Luz Sucapuca, progenitores de la siempre recordada 'Muñequita Milly'. Asimismo sus hermanos Oliver Jaime y Lizeth Quispe Sucapuca, quienes continúan con su legado musical.

No podían faltar las jóvenes intérpretes Xiomara Calizaya y Luz Viviana, los cuales son parte de la recompuesta agrupación de la familia de Flor Sheiza.

Precisamentre ellas fueron las primeras en tomar la palabra y recordar el día del deceso de su amiga y colega.

A coro pidieron que se haga justicia y que el presunto responsable pague por su delito.

"Necesitamos que se haga justicia para nuestra Princesita Milly, ya casi un año y no hay culpables. Ella todavía no puede descansar en paz. Nuestra solidaridad con toda su familia y agradercer a la gente por todo su respaldo durante estos meses de dolor", revelaron bastante afligidas y en medio de las palmas de todos los concurrentes en el camposanto.

Su hermano mayor Oliver Jaime dijo: "Siempre vivirás en nuestros corazones, nuestra querida Flor Sheiza Muñequita Milly.



**VIUDO WILFREDO QUISPE GASPAR, POR SU LADO TAMBIÉN EXIGIÓ QUE PAGUE EL RESPONSABLE DE SU DECESO.**

A un año de tu partida aún no hay justicia, exigimos justicia, tu partida no puede quedar impune, eso no lo vamos a permitir".

Añadió: "Es un año de sufrimiento y gracias a todos por no dejarnos solos, por siempre acompañarnos".

Un detalle que casi todos los familiares de la joven intérprete sostenían en sus manos globos rojos y blancos, en señal de esperanza.

Otro hecho que no pasó desapercibido fue la ausencia de Wilfredo Quispe Gaspar, esposo y padre de la hija de Flor Sheiza.

Trascendió que él tuvo fuertes diferencias con los seres queridos de su difunta cónyuge y realizará los homenajes por su cuenta propia.

El músico utilizó sus redes sociales para escribir un conmovedor mensaje. "Un año sin verte, sin poder abrazarte y sobre todo sin justicia. Aún no acepto tu partida y me cuesta hacerlo. Perdóname por llorarte tanto, por pensarte todos los días". **(José Huapaya Solano)**



**ES NUCLEAR**

## Rusia bota un submarino poderoso

**El presidente ruso, Vladímir Putin, asistió a la ceremonia de botadura del nuevo submarino de propulsión nuclear Perm, celebrada en Arjánguelsk.**

**El mandatario contactó por videoconferencia con el astillero donde se encuentra el nuevo sumergible.**

**El submarino Perm, diseñado para hacer frente a sumergibles y buques de superficie enemigos, será el primero armado con misiles hipersónicos Tsirkón.**

"TENEMOS UNA MARINA QUE PUEDE LLEGAR LEJOS", SEÑALÓ FUNCIONARIO

# EE. UU. AMENAZA A VENEZUELA CON GUERRA SI ATACA A GUYANA

El jefe de la diplomacia de Estados Unidos, Marco Rubio, advirtió a Venezuela que un "ataque" contra su vecina Guyana en el marco de su disputa territorial por una región rica en petróleo "no terminaría bien" e insinuó el uso de fuerza militar.

"Si atacaran a Guyana o a ExxonMobil (...) sería un día muy malo, una semana muy mala, para ellos. No terminaría bien", dijo Rubio en rueda de prensa en su visita a Georgetown en la que, si bien no precisó qué consecuencias podría tener una acción tal, aseguró que "tenemos una gran marina, que puede llegar a cualquier parte del mundo", por lo que "sería una muy mala medida, un gran error para ellos".



"Buscaremos formas de (apoyarlos) a largo plazo, de manera sostenible (...) Estamos comprometidos como nación, como pueblo, en ser su socio en la prosperidad. No permitiremos que reclamos territoriales ilegítimos sean un obstáculo para el desarrollo de este país", sumó al respecto.

Sus palabras se conocieron a la par que la Fuerzas de Defensa locales y la Armada de Estados Unidos llevan a cabo una serie de ejercicios militares conjuntos en aguas internacionales y en la Zona Económica Exclusiva del país, en una muestra de estrecha cooperación y rivalidad al régimen de Nicolás Maduro.

La tensión entre Venezuela y Guyana se elevó nuevamente este mes cuando, en medio de las advertencias del régimen sobre la celebración de elecciones regionales en el Esequibo para elegir un gobernador y hacerse con el territorio, un buque militar venezolano irrumpió en sus aguas y navegó cerca de los barcos de perforación y las unidades flotantes de producción, almacenamiento y descarga del Bloque Stabroek, de la petrolera ExxonMobil.



INCREMENTO ES PARA AUTOS FABRICADOS FUERA DE EE. UU.

# TRUMP REMECE LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ CON ANUNCIO DE 25 % DE ARANCELES

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció la imposición de aranceles del 25 % a todos los automóviles y componentes fabricados fuera del país, una decisión que entrará en vigor el 3 de abril y que ya ha generado fuertes repercusiones en los mercados bursátiles de Europa y Asia.



El anuncio provocó una caída significativa en las bolsas europeas y asiáticas. En Fráncfort, Porsche perdió un 4,30 %, BMW un 4,09 % y Mercedes un 4,31 %, mientras que, en París, Stellantis cayó un 6,12 %. En Asia, Toyota se depreció más del 2,5 %, Honda un 2,95 % y Mazda más del 6 %.

# SEMILLAS DE ZAPALLO

## MÚLTIPLES NUTRIENTES

**Cuida el corazón, regula el azúcar en la sangre y protege a las células de los radicales libres.**



Las semillas de zapallo proporcionan proteínas, grasas no saturadas, fibra, hierro, magnesio y antioxidantes, además son ricas en omega-3 y se las considera un superalimento esencial para la salud.

### REGULA AZÚCAR

Su elevado contenido de fibra y de magnesio ayudan a regular el azúcar en la sangre, siendo muy importante para los diabéticos y para individuos que presentan obesidad con insulina resistencia o hiperinsulinismo.

### PROTEGE SALUD

Gracias a su elevado contenido de antioxidantes como carotenoides y la vitamina E, las semillas de zapallo, ayudan a proteger las células del organismo del efecto de los radicales libres, ayudando a disminuir la inflamación, así como con la reducción del riesgo de sufrir algunos tipos de cáncer como de estómago, próstata, colon y de mama.



### DESINFLAMANTE

Son una excelente fuente de omega 3, el cual ejerce una acción antiinflamatoria ante los procesos de estrés o de enfermedades que puedan estar causando un estado de inflamación del organismo, protege al organismo de enfermedades cardiovasculares y cerebrales, mejorando la memoria.

### CUIDA EL CORAZÓN

Posee fitoesteroles, magnesio, zinc, ácidos grasos buenos y omega-3, que ayudan a mantener la salud del corazón al ejercer una efecto cardioprotector, ayudando a controlar la presión arterial, a reducir el riesgo cardiovascular, disminuir los niveles de colesterol y a controlar los niveles de azúcar en la sangre.

### SU CONSUMO

Las semillas pueden consumirse enteras o trituradas, pudiendo ser incorporadas en las ensaladas o en la preparación de algunas comidas.

### EL DATO

**ELIMINA PARÁSITOS**

**Combate parásitos intestinales, al poseer una acción antiparasitaria y antihelmíntica pudiendo ser consumida por niños y en adultos.**



Alberto Napa /Alberto.napa@expreso.com.pe

# Extra escolar




## El corazón bombea la sangre

El corazón también necesita consumir alimento para sobrevivir y realizar su pesado trabajo. Las encargadas de proporcionarle nutrientes son dos arterias denominadas coronarias, una derecha y la otra izquierda. Ambas se inician en la aorta, la gran arteria que recibe la sangre del ventrículo izquierdo, ubicada casi inmediatamente después de las válvulas aórticas.

Cada arteria coronaria suministra sangre a un área cardíaca, y para ello se subdividen en numerosas ramificaciones que dan forma a una red de vasos de menor tamaño que terminan conectándose unos con otros. Pero el proceso de división continúa, haciendo que las arterias más pequeñas vayan disminuyendo sus dimensiones hasta transformarse en capilares que se distribuyen por toda la masa del corazón en contacto íntimo con el miocardio. Este lugar es clave, pues es aquí donde sus delgadas paredes permiten el paso del oxígeno y los nutrientes, además de recoger anhídrido carbónico, ácido láctico y otros productos de desecho desde las células cardíacas. Luego comienza el proceso inverso, en donde los capilares se entrelazan nuevamente para formar vasos de mayor diámetro, hasta crear las venas coronarias, que vacían la sangre en la aurícula derecha.

**La sangre** Los componentes de la sangre son: el plasma, un líquido que contiene agua, sales y proteínas, y tres clases de células, que son los hematíes, los leucocitos y las plaquetas.

**Los glóbulos rojos.** Los hematíes o glóbulos rojos contienen una sustancia llamada hemoglobina, a la cual deben su color rojo y que le da su tono característico a la sangre.

**Glóbulos blancos** Los leucocitos o glóbulos blancos tienen como misión principal proteger al organismo contra las infecciones.

**Las plaquetas** Las plaquetas o trombocitos son las células que detienen el torrente sanguíneo cuando los tejidos del cuerpo han sufrido alguna herida.

# Las funciones de la CIRCULACIÓN

La circulación tiene por objeto llevar a cada célula del organismo todos los elementos que le son indispensables para su nutrición, como son el oxígeno (que lo toma la sangre de los pulmones) y los alimentos (que los toma de los intestinos, a través de las vellosidades). En el hombre esta circulación es completa y doble. Doble, porque una va del corazón a los pulmones, donde se purifica, y luego regresa al corazón (circulación menor); y otra va del corazón a todo el organismo, donde se impurifica, para volver nuevamente al corazón (circulación mayor). Y es completa porque la sangre venosa y arterial jamás se mezclan en el corazón.

### CORAZÓN LATIENTE

Cuando tu corazón late, significa que los centros nerviosos que generan los impulsos rítmicos causantes de este movimiento están funcionando cabalmente, pues le permiten contraerse y relajarse, es decir, realizar la sístole y la diástole, respectivamente.

Estos movimientos alternados se dan en las paredes musculares de aurículas y ventrículos.

El ciclo completo —que dura aproximadamente 0.8 segundos— se puede dividir en tres períodos. El primero, donde se contraen las aurículas para enviar la sangre a los ventrículos; el segundo, en que la contracción se produce en los ventrículos para mandar la sangre a las arterias, y el tercero, en que tanto las aurículas como los ventrículos se mantienen en reposo.

### LOS VASOS

Los vasos sanguíneos son de tres tipos:

a) **Las arterias**, que llevan sangre del corazón a otros órganos.

b) **Las venas**, por las cuales circula la sangre de los órganos hacia el corazón.

c) **Los capilares**, que unen entre sí las arterias y las venas. Por su gran número, su distribución por todo el organismo y la delgadez de sus paredes, permiten que todas las células del cuerpo deriven el oxígeno y las sustancias alimenticias que aquellas necesitan para funcionar. A su vez, las células vuelcan en la sangre las sustancias de desecho (anhídrido carbónico y otras) para ser expulsadas del organismo.

### ARTERIAS, VENAS Y CAPILARES

Por las arterias, venas y capilares circula permanentemente toda nuestra sangre.

**Las venas**
A diferencia de las arterias, las paredes de las venas son menos flexibles, y cada ciertos espacios las válvulas que tienen impiden que la sangre caiga o retroceda por su propio peso. La labor de las venas es, una vez que la sangre ha descargado el oxígeno y recogido el anhídrido carbónico, conducirla de regreso hacia el corazón y los pulmones.

**Las arterias**
Una de las principales características de estos conductos, que parten del corazón, es que llevan sangre rica en oxígeno. Además, sus paredes son gruesas y resistentes y están formadas por tres capas; una interna o endotelial, una media con fibras musculares y elásticas; y una externa de fibras conjuntivas.
Para entregar su rico cargamento, las arterias también se ramifican y, de acuerdo con la forma que adopten, o hueso y órgano junto al cual corran, reciben diferentes nombres tales como coronaria, renal o humeral.

**Los capilares**
Para facilitar el intercambio gaseoso entre la sangre y los tejidos, o entre la sangre y el aire que ha penetrado en los pulmones, es que existen los capilares. Estos son vasos sanguíneos que se hacen cada vez más finos a medida que se van ramificando en el cuerpo.

## Biografía de personajes ilustres



### EVANGELISTA TORRICELI

Fue un físico y matemático italiano. Las contribuciones que con sus estudios hizo a la ciencia se ubican en el campo de las matemáticas puras, el cálculo integral y el movimiento de proyectiles y fluidos.

La dedicación de Torricelli a sus estudios le permitió ser el asistente de Galileo en una de sus últimas investigaciones. En ellas se trataba de demostrar la validez de la afirmación de Aristóteles que el vacío no existe en la naturaleza. Desafortunadamente, apenas llevaban tres meses trabajando juntos y Galileo fallece. Torricelli no quería dejar todo inconcluso, así que sigue adelante con los estudios hasta que logra comprobar la afirmación de Aristóteles sobre que el vacío no se da en la naturaleza, sino que es necesario inducirlo artificialmente.

Esos estudios también lo ayudaron a iniciar sus mediciones sobre el peso del aire, magnitud que antes se consideraba inexistente. A partir del instrumento diseñado por él para sus mediciones, conocido como "el tubo de Torricelli", se pudo desarrollar el barómetro, instrumento para medir la presión atmosférica.

## MUNDO animal

### EL ARAO

El Arao es el ave más grande de la familia de las Alcidae europeas. En el plumaje reproductivo, su cabeza, espalda y alas son marrón oscuro, el pecho y el abdomen son blancos. El extremo blanco de las plumas secundarias dibuja una línea en el ala.

La cuenta es bastante delgada, larga y puntiaguda, negra. Las piernas son grisáceas.

Su aspecto es el de una verdadera ave marina presente en el archipiélago. Parece un pequeño pingüino, pero tiene una cuenta más delgada y más aguda.

Las patas del arao son negras. Durante la temporada de cría, los machos tienen tobillos de color marrón amarillento. Sus huevos son de gran tamaño y puntiagudos con forma piriforme.

## Vale saber

### EL PLANETA AGUA

Algunos dicen que nuestro planeta debería llamarse Agua. Quizá tengan razón, ya que más de las tres partes de la Tierra están cubiertas de agua (por eso se ve tan azul desde el espacio), y es el único planeta en nuestro Sistema Solar que tiene lagos, ríos, mares y océanos de agua.



### EL Sol, es más brillante

Los estrellas están siempre en el cielo; pero no las vemos durante en día porque la luz del Sol es más fuerte que la suya, y las estrellas son menos brillantes que él.

## Gramaticales — Los prefijos y sufijos 1

**Reglas**

**Prefijo**. Es un grupo de letras que va al inicio de una palabra para crear otra con un nuevo significado.

**Sufijo**. Es un grupo de letras que se agrega al final de una palabra para modificar su significado.

**PREFIJOS i-, in-, im-**

Negación, inversión de lo que expresa la raíz.

impostor. inmoral. ingenuo. ilegible. ilegal.
inestable. insensato. insoportable. imposible.

**SUFIJOS -és/-esa, -ano/-ana, -ense,-eño/-eña**

Se agregan a nombres de ciudades y países para formar adjetivos gentilicios o indicar pertenencia.

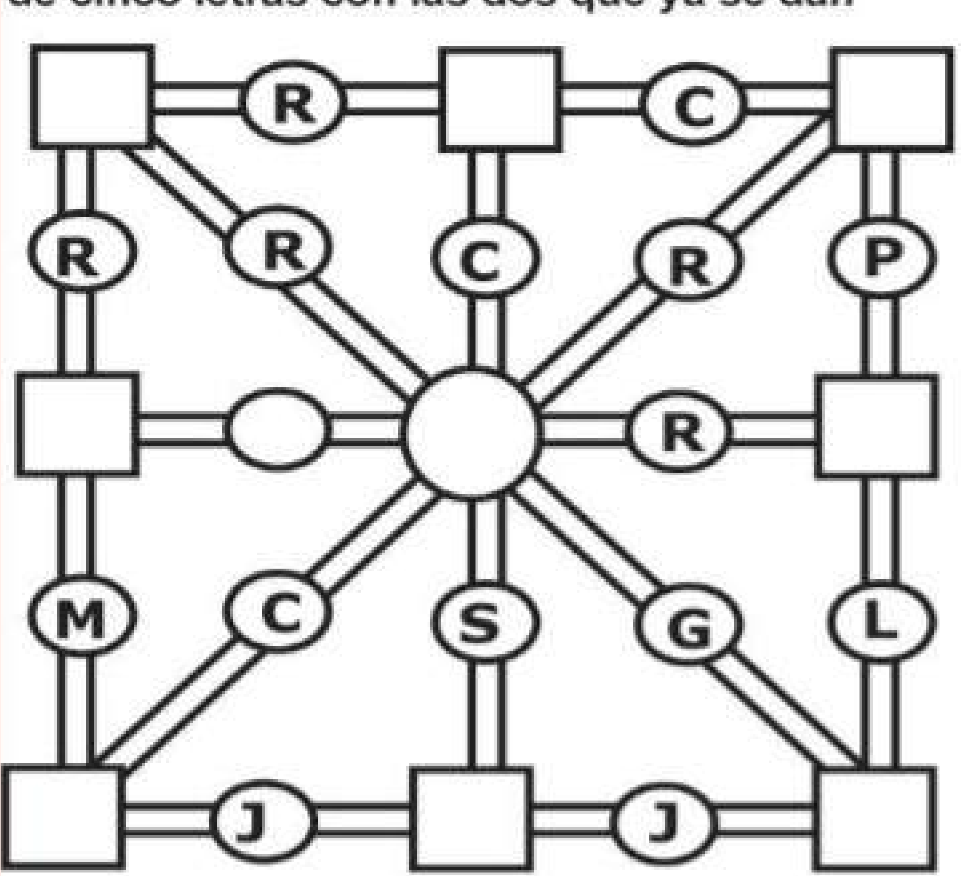
irlandés. mexicano. canadiense.
brasileño. africano. romano.

# Extra Divertimanía

CARLOS SAYÁN

## TRES EN RAYA

Tres letras en cada raya para formar palabras de cinco letras con las dos que ya se dan




Solución: Truco,Avara, Anejo,Trago,Acaro.

## SU/ DO/ KU

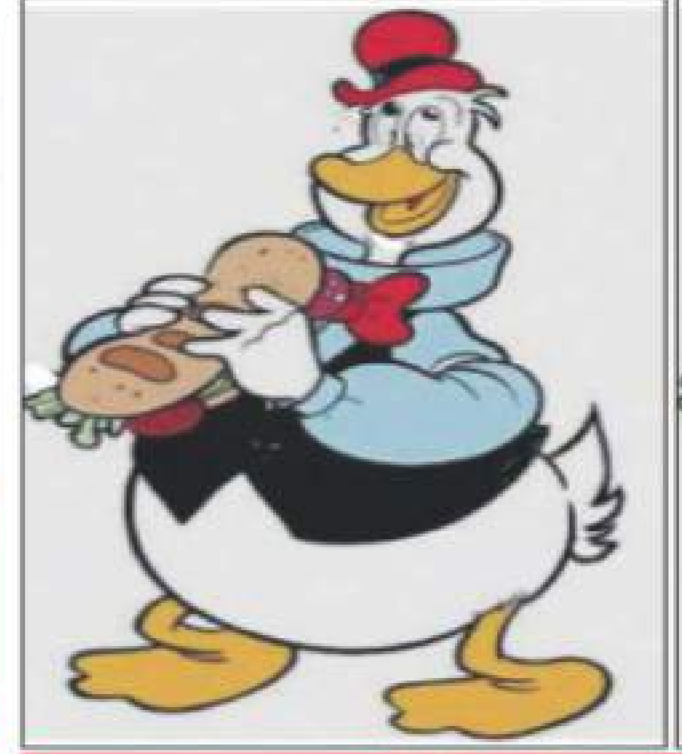
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 9 | | | | | | |
| | | | | | | 9 | 6 | |
| | | | 2 | 9 | | | | |
| | | | | 3 | 9 | | | |
| | | | | 2 | 1 | | | |
| | | 7 | 4 | | | | | |
| | | | | | | 3 | 9 | |
| | | | 6 | 4 | 2 | | | |
| 8 | 7 | | | | | | | |

Juego de moda, SUDOKU. El proceso para desarrollarlo es simple. Rellena la matriz de modo que, cada fila, cada columna y cada caja de 3x3 contenga los números del 1 al 9.

SOLUCION

[illegible]

## OCHO DIFERENCIAS





## CULTURA GENERAL

1. ¿Cuándo acabo la primera guerra mundial?
a) 1945 c) 1911
b) 1939 d) 1918

2.¿Qué lugar ocupo el Peru en el Mundial de Fútbol de 1970?
a) Noveno lugar
b) Séptimo lugar
c) Tercer lugar
d) Decimo lugar

3. ¿En que año llegó Crisóbal Colón a América?
a) 1998 c) 1492
b) 1495 d) 1535

4. ¿Cuántas estrellas tiene la bandera den Estados unidos?
a) 14 c) 50
b) 25 d) 33

5. ¿En qué provincia nació Julio C. Tello?
a) Huarochorl
b) Canta
c) Paita
d) Barranca

6. ¿Cuánto vale el número pi?
a) 3.1428 c) 3.1416
b) 4.3565 d) 2.1416

Solución: 1.d, 2.b,3.c,4.c,5.a, 6. c

## NOMBRES

Siguiendo el recorrido de las líneas podrás leer cuatro nombres.

①

| | | |
|---|---|---|
| G | U | O |
| L | I | M |
| L | E | R |

②

| | | |
|---|---|---|
| F | C | I |
| R | N | S |
| A | O | C |

③

| | | |
|---|---|---|
| M | I | T |
| A | A | A |
| G | R | R |

④

| | | |
|---|---|---|
| V | A | N |
| L | I | A |
| E | N | T |

Solución:1. GUILLERMO, 2.FRANCISCO, 3.MARGARITA, 4.VALENTINA.

## SOLUCIÓN ANTERIOR

TAPIA
MIATEA M
OLLARAMA
DOACREAR
RAROOIRI
IT CA
CA OR A
C ACAR
LA TARA
OR RAUDA
AUTOPIAASEO
IE IDEALALI
SALR
P BUENOA
TIRONRAIZ
ACATINARA
LATARADAR

## BUSCAPALABRAS

ALEGRIA
GLACIAR
OCEANO

**4 Letras:** AGUA, ALBA, ARTE, FLOR
**5 Letras:** ÁRABE, COLMO, CORÁN, ÉXITO, IDEAL, LLAVE, TRECE, UJIER, VIAJE
**6 Letras:** ACABAR, ACTUAL, ARMADA, CÓMODA, FUERZA, OCÉANO
**7 Letras:** ALEGRÍA, ANZUELO, AÑADIDO, CHANCLA, EMOCIÓN, GLACIAR
**8 Letras:** EVACUADO, LARÍNGEO

## ¿C UÁL ES LA PALABRA?

Coloca la letra en su correspondiente lugar guiándote por las letras dadas, una vez resuelto, en el sector sombreado podrás leer un nombre.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| P | | | | | | TRETAS |
| | R | | | | | TRAMAR |
| | | R | | | | TARIMA |
| | | | I | | | CAMINA |
| | | | | A | | PACTAR |
| | | | | | A | CANADA |

Solución:CARMEN

## OPERATIVO

Coloca en cada casilla los números alineados que en cada columna horizontal, vertical la suma de estos siempre sea 75.




26
33
15




17






# "QUIERE CASARSE Y *yo no*"

Doctora Susana, buenos días, soy Nelly, estoy metida en un problema del que no sé cómo salir. Por más que busco una solución no la encuentro.

Llevo un año de relación con Lucas. Nos llevamos de maravillas y nos queremos mucho. Tenemos una excelente relación, pero nunca he pensado en casarme.

Resulta que hace casi una semana, cuando él y yo estábamos paseando por el distrito de Barranco, me propuso matrimonio.

Me sentí presionada y solo me quedó decirle que sí aceptaba. Lucas se puso muy feliz al escucharme y me dijo que habría que pensar en una fecha cercana para la boda.

Yo creí estar feliz también, pero conforme han pasado los días, comencé a sentirme ansiosa por mi próxima boda. Doctora, en realidad, no quiero aún estar casada y deseo seguir trabajando y viajando. Ahora no sé cómo decirle a mi pareja, que no quiero casarme aún. ¿Qué me aconseja?



**EL CONSEJO**

**Amiga, habla con tu chico, dile lo que piensas. Entiendo que no quieres casarte ahora. Explícale, que más adelante sí. Es necesario que ambos estén en la misma sintonía para casarse.**

## TIPS DE SALUD



LAS AXILAS HUELEN MAL PORQUE ESTÁN EN ZONAS CÁLIDAS Y HÚMEDAS DONDE EL SUDOR QUEDA ATRAPADO Y CREA UN AMBIENTE PARA BACTERIAS.





ESTAS BACTERIAS SE DESCOMPONEN EN GRASAS NATURALES DE LA PIEL Y GENERAN OLORES DESAGRADABLES. TAMBIÉN INFLUYE LA HIGIENE.

## DE CORAZÓN A



Negociante de 38 años, busco empresaria natural de Lima de 25 a 35 años. Escribir al correo: edwinlimachef@outlook.com



Cincuentón, deseo conocer a una dama soltera, no importa la edad, si es mayor, mejor. acreategui@gmail.com



Tengo 63 años, busco viuda con negocio propio o chacra agrícola en cualquier lugar del Perú. jeavanpier20031955@hotmail.com

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: susanaamor2012@gmail.com



## 'CREMAS' DE LOCALES ANTE SPORT HUANCAYO



Universitario recibe hoy a Sport Huancayo por la sexta fecha del Apertura de la Liga1, será a partir de las 20:00 horas en el Estadio Monumental de Ate. Los cremas están invencibles de locales y ubicados a dos puntos del líder del torneo. Sport Huancayo cuenta con los mismos puntos de la 'U' (10) y quiere dar el golpe en el Monumental de Ate.

## TOMARÁ MEDIDAS LEGALES SI NO LO REPROGRAMAN



El partido entre Alianza Lima y ADT en Tarma es incierto. La tienda blanquiazul ha pedido la reprogramación de cotejo del sábado 29 de marzo por cierre del aeropuerto de Jauja. La Liga de Fútbol Profesional manifestó que partido, no se mueve de fecha. Pese a la reconsideración expuesta por Alianza, que señala que tomarán las medidas legales del caso si es que se ven afectados por jugar el partido en el Estadio Unión Tarma.



# PREMIOS MILLONARIOS

**FIFA repartirá 475 millones de dólares por desempeño deportivo y otros 525 millones por participación en Mundial de clubes.**

La FIFA dio a conocer los montos de dinero que se repartirán durante el Mundial de Clubes, torneo que se realizará entre el 15 de junio y el 13 de julio de este año.

La FIFA repartirá 475 millones de dólares por desempeño deportivo y 525 millones por participación.

Según la FIFA, los clubes europeos percibirán entre 12.81 y 38.19 millones de dólares, mientras que los sudamericanos recibirán 15.21 millones, los de Concacaf, África y Asia tendrán 9.55 millones y el de Oceanía 3.58.

Los equipos recibirán dos millones de dólares por victoria en la fase de grupos y uno por empate.

Mientras que en octavos de final recibirán 7.5 millones, en cuartos de final 13.125 millones, en semifinales 21 millones.

El subcampeón se llevará 30 millones de dólares y el campeón 40 millones de dólares.

## BALANTA SUFRE PARO CARDIACO ENTRENANDO



**A través de un comunicado el club argentino Sal Lorenzo de Almagro, informó que el futbolista colombiano en su plantel sufrió un paro cardíaco en el entrenamiento que la reserva de San Lorenzo desarrolló en su ciudad deportiva. Los cuerpos médicos de la institución actuaron inmediatamente realizando maniobras de RCP y desfibrilación, que fueron exitosas y le permitieron al jugador recuperar el ritmo cardíaco, el pulso y la mécanica ventilatoria escribió en sus redes sociales.**

## JUDO SUB-18 Y SUB-21



El Campeonato Nacional de Judo Sub-18 y Sub-21 se realizará el sábado 20 y domingo 30 de marzo en el Polideportivo 3 de la Videna, certamen que cuenta con el apoyo del Instituto Peruano del Deporte (IPD). Los mejores judocas del país se darán cita a la competencia que servirá como un evaluativo previo al Campeonato Panamericano y de Oceanía de Cadetes y Junior.

## FÚTBOL FEMENINO

Hoy se inicia la Liga Femenina 2025, que presenta un nuevo formato de competición que ha generado expectativa en la afición. El torneo contará con un total de 144 partidos y una definición por el título que ya no será en agosto sino en diciembre. Se dividirá en dos Apertura, a iniciarse hoy al 6 de julio, y Clausura, del 1 de agosto al 23 de noviembre; las finales serán 7 y 14 de diciembre.




# INVESTIGAN JUGADORES DE REAL MADRID

La UEFA abrió investigación contra Real Madrid por situaciones en el partido de vuelta de octavos de final de Champions League ante Atlético de Madrid el pasado 12 de marzo.

Según organismo, se ha designado un inspector de ética y disciplina para investigar acusaciones de conducta indecente por Antonio Rudiger, Kylian Mbappé, Dani Ceballos y Vinícius. También investiga si hubo gestos que podrían haber ido dirigidos a aficionados locales. Aunque algunos respondieron lanzando objetos y botellas a los jugadores.

**Real Madrid, no podría tener esos jugadores en cuartos de final de Champions League, ante el Arsenal.**

El comunicado completo manifestó: "Un Inspector de Ética y Disciplina de la UEFA ha sido designado para investigar las acusaciones de conducta indecente por parte de los jugadores del Real Madrid CF, Antonio Rüdiger, Kylian Mbappé, Daniel Ceballos Fernández y Vinícius Júnior, en el partido de octavos de final de la UEFA Champions League entre Atlético de Madrid y Real Madrid CF el 12 de marzo de 2025. Se proporcionará más información sobre el asunto a su debido tiempo", escribió.

De informes del Inspector de Ética y Disciplina, se determinará si las acciones de jugadores constituyen una violación de normativas de conducta y fair play que rigen las competiciones europeas, y, de ser hallada faltas, el club y futbolistas implicados tendrían sanciones disciplinarias.




***Fue gol.*** El extremo de la selección peruana, Bryan Reyna, afirmó que al hacer el gol a Venezuela la pelota jamás le chocó en la mano, por lo que fue injusto su anulación. Señaló que jugadores siguen unidos y que lucharán hasta el final.



**DESEO. El DT chileno del Betis, Manuel Pellegrini señaló que le gustaría terminar su carrera dirigiendo a su selección pero indicó que solo lo haría si hay un proyecto serio para desarrollar.**



***Acusado.*** La Federación de Fútbol de Kenia, le abrió investigación al portero Patrick Matasi, quien de momento está suspendido por 90 días, por ser acusado de presunta sospechas de arreglo de partidos.

